

**Ferien-Sommerprogramm vom 07.07. bis  
27.08.2023**

**Sonntag, 09.07.2023**

18:00 Uhr Bachata (Udo und Sandra)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Montag, 10.07.2023**

17:00 Uhr Summer Dance Kids (Alena, Hip  
Hop/Street Dance)

18:00 Uhr Zumba Toning Nicole und Sabrina  
19:00 Uhr Zumba Fitness Nicole und Sabrina  
20:00 Uhr Strong Nation 30 Nicole

**Mittwoch, 12.07.2023**

19:30 Uhr Rumba Lateinamerikanische  
Leidenschaft (Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Samstag, 15.07.2023**

10:00 Uhr Kindertanzen (2-4 Jahre) Nicole  
11:00 Uhr Summer Dance Kids (4-7 Jahre) Nicole

**Sonntag, 16.07.2023**

18:00 Uhr Rumba Lateinamerikanische  
Leidenschaft (Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Montag, 17.07.2023**

18:00 Uhr Zumba Toning (Nicole und Sabrina)  
19:00 Uhr Zumba Fitness (Nicole und Sabrina)  
20:00 Uhr Strong Nation 30 (Nicole)

**Dienstag, 18.07.2023**

16:30 Uhr Summer Dance Kids (Lea, Hip  
Hop/Street Dance)

**Mittwoch, 19.07.2023**

19:30 Uhr LaWa Richtig drehen, richtig stehen  
(Sabrina) Nach dem Kurs: Freies Training

**Samstag, 22.07.2023**

10:00 Uhr Kindertanzen (Nicole, 2-4 Jahre)  
11:00 Uhr Summer Dance Kids (Nicole, 4-7  
Jahre)

**Sonntag, 23.07.2023**

18:00 Uhr LaWa – Richtig drehen, richtig  
stehen (Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Montag, 24.07.2023**

17:00 Uhr Summer Kids (Alena, Hip  
Hop/Street Dance)  
18:00 Uhr Zumba Toning (Nicole und Sabrina)  
19:00 Uhr Zumba Fitness (Nicole und Sabrina)  
20:00 Uhr Strong Nation 30 (Nicole)

**Mittwoch, 26.07.2023**

19:30 Uhr Cha – Cha Füße, Hüfte etc.  
(Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Samstag, 29.07.2023**

10:00 Uhr Kindertanzen (Nicole, 2-4 Jahre)  
11:00 Uhr Summer Dance Kids (Nicole, 4-7  
Jahre)

**Sonntag, 30.07.2023**

18:00 Uhr Cha Cha Füße, Hüfte etc. (Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Montag, 31.07.2023**

17:00 Uhr Summer Kids (Alena, Hip  
Hop/Street Dance)  
18:00 Uhr Zumba Toning (Nicole und Sabrina)  
19:00 Uhr Zumba Fitness (Nicole und Sabrina)  
20:00 Uhr Strong Nation 30 (Nicole)

**Mittwoch, 02.08.2023**

19:30 Uhr Tango -schwunglos schoofen  
(Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Samstag, 05.08.2023**

10:00 Uhr Kindertanzen (Nicole, 2-4 Jahre)  
11:00 Uhr Summer Dance Kids (Nicole, 4-7  
Jahre)

**Sonntag, 06.08.2023**

18:00 Uhr Freies Training (Udo und Sandra)

**Montag, 07.08.2023**

18:00 Uhr Zumba Toning (Nicole)  
19:00 Uhr Zumba Fitness (Nicole)  
20:00 Uhr Strong Nation 30 (Nicole)

**Dienstag, 08.08.2023**

17:00 Uhr Summer Kids (Lea, Hip Hop/Street  
Dance)

**Mittwoch, 09.08.2023**

19:30 Uhr Freies Training (Udo und Sandra)

**Samstag, 12.08.2023**

10:00 Uhr Kindertanzen (Nicole, 2-4 Jahre)  
11:00 Uhr Summer Dance Kids (Nicole, 4-7  
Jahre)

**Sonntag, 13.08.2023**

18:00 Uhr Freies Training (Udo und Sandra)

**Montag, 14.08.2023**

17:00 Uhr Summer Kids (Alena, Hip  
Hop/Street Dance)  
18:00 Uhr Zumba Toning (Nicole)  
19:00 Uhr Zumba Fitness (Nicole)  
20:00 Uhr Strong Nation 30 (Nicole)

**Mittwoch, 16.08.2023**

19:30 Uhr Discofox – drücken und ziehen  
(Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Samstag, 19.08.2023**

10:00 Uhr Kindertanzen (Nicole, 2-4 Jahre)  
11:00 Uhr Summer Dance Kids (Nicole, 4-7  
Jahre)

**Sonntag, 20.08.2023**

18:00 Uhr Discofox – drücken und ziehen  
(Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Montag, 21.08.2023**

18:00 Uhr Zumba Toning (Nicole und Sabrina)  
19:00 Uhr Zumba Fitness (Nicole und Sabrina)  
20:00 Uhr Strong Nation 30 (Nicole)

**Dienstag, 22.08.2023**

16:30 Uhr Summer Kids (Lea Hip Hop/Street  
Dance)

**Mittwoch, 23.08.2023**

19:30 Uhr Wiener Walzer - Drehungen  
(Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training

**Sonntag, 27.08.2023**

18:00 Uhr Wiener Walzer – Drehungen  
(Sabrina)  
Nach dem Kurs: Freies Training